

Fabriquer de l'encre végétale

Ingrédients



Des pelures
d'oignons



15 feuilles
d'épinards frais



1 betterave rouge
cru



un quart de chou
rouge

JAUNE

JAUNE

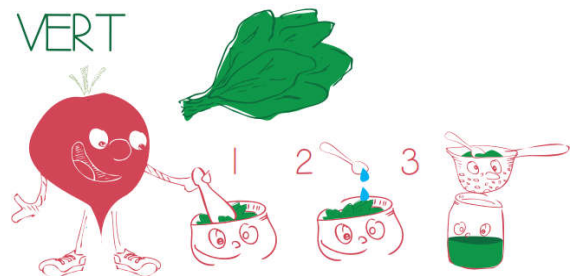


1. Verse les pelures d'oignons dans une casserole, et ajoute un petit fond d'eau. Porte à ébullition pendant une vingtaine de minutes
2. verse dans un pot à peinture avec une petite passoire

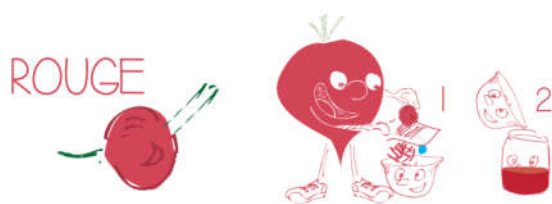
VERT

1. Écrase au pilon une quinzaine de feuilles d'épinards dans un mortier.
2. Ajoute quelques gouttes d'eau en pilant jusqu'à obtenir une fine bouillie
3. Verse la bouillie dans une passoire à petits trous dans un pot en verre et écrase avec une cuillère pour extraire le jus.

VERT



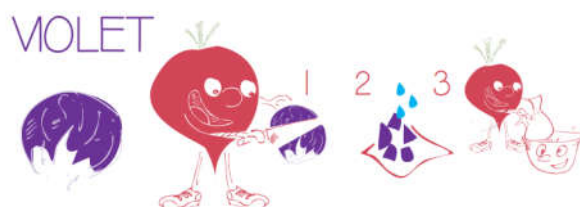
ROUGE



1. Râpe une betterave rouge finement à l'aide d'une râpe de cuisine.
2. Mets la betterave râpée au dessus d'un plat, ajoute une cuillère à soupe d'eau et presse pour extraire le jus!

VIOLET

1. Coupe 1/4 de chou rouge en tous petits morceaux et dépose les dans un torchon, placé dans un saladier.
2. Ajoute un peu d'eau.
3. Presse le torchon au-dessus du saladier pour extraire le jus.



Il ne te reste plus qu'à mettre ta peinture dans des bocaux et à exprimer tes talents d'artistes.

